



**Central United
Methodist Church
MENÚ DE JULIO 2010**

CAJA ESTELAR

\$30.00

- | | |
|---|--|
| 4.5 lb. (avg.) Pollo Entero Perdue | 2 lb. Vegetales Congelados |
| 28 oz. Carne cocida en especias con Salsa de Tomate | (Arvejas verdes, puré de Patatas, Maiz ó Guisantes con Zanahorias) |
| 2 lb. Lasaña con Salsa de Carne | 15 oz. Frijoles Horneados |
| 1 lb. Carne de Res molida sin grasa | 6.5 oz. Cena al Sarten "Helper" |
| 1.5 lb. Carne de Hamburguesa con Queso en el centro (4 x 6 oz.) | 1 Cabeza de Col verde frondosa |
| 12 in. Pizza Suprema | 11 oz. (peso min.) Cereal de Desayuno |
| 1 lb. Perros Calientes – todo carne | 32 oz. Leche de Estante 2% |
| 1 lb. Zanahorias Ternas | Docena de Huevos |
| | Postre |

Nuevo y mejorado!!

COMIDA RAPIDA Y SABROSA \$28

(¡Bueno para personas mayores y Diabeticos!)

- | | | |
|----------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| • Pollo en Hierbas | • Lasaña | • Albóndigas suecas con Tallarines |
| • Palitos de Pescado | • Pollo Parmesano | • Pollo Asado con Patatas |
| • Cerdo deshuesado | • Bistec Frito | |
| • Frijoles rojos | • Bistec Salisbury en Salsa | |

Más de Atimientos! Mayor valía!

5 LB. CAJA DE COMIDAS LIBRE DE ALERGENOS \$23

Procesada para eliminar los ocho alérgenos más serios: Mani, Frijoles de soya, leche, huevos, pescado, Crustaceos, nueces y gluten.

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1 lb. Trosos de Pechuga de Pollo Empanados | 1 lb. Bistecs de Res Empanados |
| 1 lb. Pedasos de Pollo Tierno Empanados | 2 lb. Muslos de Pollo Empanados |

SOLO PARA MI – PARA DESPUES DE LA ESCUELA \$24

- | | | |
|--------------------------------------|---------|---|
| 1.5 lb. Palitos de Pescado Empanados | 2 | (2.8 oz.) Sandwiches Jamwich de Mantequilla de Mani y Jalea |
| 1.5 lb. Corn Dogs Pequeños | | |
| 1 lb. Trozos de Pollos Empanados | 7.2 oz. | Pastelitos Moon Minis (6 ct.) |
| 2 (6.5 oz.) Pizza de Pepperoni | 2 | (3.7 oz.) Dos Hamburguesa Asada con Queso |
| 14 oz. Palitos de Pan rellenos | 2 | (2.2 oz.) Mantequilla de Manis y Jalea en Galletas Graham |

FRUTAS Y VEGETALES PARA DESPUES DE LA ESCUELA \$16

- | | | |
|------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 3 Peras | 1 (8 oz.) Trail Mix | 3 Manzanas Rojas Deliciosas |
| 3 Naranjas Navel | 1 (1 lb.) Zanahorias Mini | 3 Manzanas Granny Smith |
| 1 (6 ct.) Pasas | 4 Baras de Granola | 1 (6 ct.) Caramelo para Manzanas |

ESPECIAL DE JULIO #1

Caja de Bistec para Asar (4.5 lb.) \$23

- 2.5 lb. Bistec Rib-Eye (4 x 10 oz.)
2 lb. Bistec de Tira de solomillo (4 x 8 oz.)

ESPECIAL DE JULIO #2

Caja de Carne Mixta para Asar (6.5 lb.) \$22

- 1.5 lb. Bistec de Tira de Nueva York (2 x 12 oz.)
2 lb. Bistec cortado de Carne de res (4 x 8 oz.)
2 lb. Bistec de Cerdo sin Huesos (4 x 8 oz.)
1 lb. Salchicha de Pollo

ESPECIAL DE JULIO #3

IQF Caja Pechuga de Pollo (10 lbs.) \$21

10 lbs. IQF Pechuga de Pollo

ESPECIAL DE JULIO #4

Caja de Frutas y Vegetales Frescos \$21

- 3 lb. bolsa Patatas Idaho
1 cabeza Lechuga Cello de California
1 lb. Ciruelas
1 (16 oz.) Aliño de ensalada
1 bolsa Picatostes gourmet frescos para Ensalada
4 Mazorca de Maiz Amarillo Fresco
2 lb. bolsa Cebolla Amarilla
1 grande Melón Cantaloupe Maduró
1 grande Melón Honey Dew
1 lb. Zanahorias Cello de California
4 Limones
1 Piña Madura Dorada
AFM Hoja de Recetas para Frutas y Verduras

ESPECIAL DE JULIO #5

Caja de Pequeñas Bendiciones \$21

- 3 lb. Gallinas Codornis partidas a la mitad
2.5 lb. IQF Pechuga de Pollo cortada a la mitad
1 lb. Salchichas ahumadas
1.5 lb. Bistec Frito al Pais
1 lb. Brocoli
1.3 lb. Mezcla de Frutas congeladas
Postre

Cualquier persona puede pedir, no hay aplicaciones ni calificaciones

Su Nombre: _____

Número de teléfono: _____

Email: _____

**Ordenes de 19 de Julio 6PM
distribución día: 24 de Julio, sabados 9-10AM**

aceptamos estampillas de comida (EBT), efectivo y cheques en la Iglesia y la tarjeta de crédito y débito, tarjetas en línea.

	Número de cajas	Cantidad total
Caja Estelar de Julio	\$30 X _____	= _____
Comidas Preparadas	\$28 X _____	= _____
Comidas Libre de Alergenos	\$23 X _____	= _____
Para Despues de la Escuela	\$24 X _____	= _____
Caja de Frutas y Vegetales para Despues de la Escuela	\$16 X _____	= _____
Especial de Julio #1	\$23 X _____	= _____
Especial de Julio #2	\$22 X _____	= _____
Especial de Julio #3	\$21 X _____	= _____
Especial de Julio #4	\$21 X _____	= _____
Especial de Julio #5	\$21 X _____	= _____

Donaciones para ayudar a otras familias: _____

Cantidad debida: _____



www.angelfoodministries.com

1-888-819-3745

**Ordenes de 19 de Julio 6PM
distribución día: 24 de Julio, sabados 9-10AM
Aceptamos estampillas de comida (EBT).**

Los Ministerios de Angel Food son proveedores igual de oportunidad y empleo. Reclamos de discriminación deben ser enviados a USDA, Director, Oficina de Derechos Civiles, Washington, DC 20250-9410